

الدرس الأول:

الدين والأخلاق في حياتنا

أولاً: الكلمات (المفرد والجمع)

| (الجمع الروسي) | (المفرد الروسي) | الجمع | المفرد |
|------------------------------------|------------------------------------|---------|--------|
| (группы (gruppy | (группа (gruppa | مجموعات | مجموعة |
| (обряды (obryady | поклонение (pokloneniye | عبادات | عبادة |
| (ритуалы (ritualy | (ритуал (ritual | طقوس | طقس |
| (нравы (nравy | (характер (kharakter | أخلاق | خُلق |
| (ценности (tsennosti | ('ценность (tsennost | قيم | قيمة |
| (моменты (momenty | (момент (moment | لحظات | لحظة |
| (люди (lyudi | (человек (chelovek | أشخاص | شخص |
| (вещи (veshchi | ('вещь (veshch | أشياء | شيء |
| (культуры (kul'tury | (культура (kul'tura | ثقافات | ثقافة |
| (коллеги (kollegi | (коллега (kollega | زملاء | زميل |
| (общества (obshchestva | (общество (obshchestvo | مجتمعات | مجتمع |
| (силы (sily | (сила (sila | قوى | قوة |
| взаимодействия (vzaimodeystviya | взаимодействие (vzaimodeystviye | تعاملات | تعامل |

ثانياً:

الأفعال (الماضي، المضارع، المصدر)

| | المصدر | المضارع | الماضي |
|-----------------------------|--------|---------|--------|
| Совершал ((Sovershal | القيام | يقوم | قام |
| (Учил (Uchil | تعليم | يَعْلَم | عَلِمَ |
| Был должен (Byl (dolzhen | وجوب | يجب | وجب |
| (Доверял (Doveryal | ثقة | يثق | وثق |
| (Уважал (Uvazhal | احترام | يحترم | احترم |
| (Помогал (Pomogal | مساعدة | يساعد | ساعد |
| Делал/Сделал ((Delal/Sdelal | جعل | يجعل | جعل |
| Упоминал ((Urominal | تذكير | يذكر | ذكر |
| (Проводил (Provodil | القضاء | يقضي | قضى |
| Становился ((Stanovilsya | | يصبح | أصبح |
| (Пытался (Pytalsya | محاولة | يحاول | حاوَل |
| Применял (Primenyal | تطبيق | يطبق | طَبَّق |

ثالثاً: جمل تمهيدية لتغطية أفكار النص

1. الدين يتجاوز كونه مجرد عبادات وطقوس، بل هو أساس للأخلاق والقيم.
2. يُعَلِّم الدين الناس كيف يكونون أشخاصاً جيدين ومحترمين في جميع تعاملاتهم اليومية.
3. يُعَد الصدق والأمانة من أهم القيم الدينية الضرورية للنجاح في الحياة.
4. تُبْنَى الثقة والاحترام بين الناس على أساس الصدق والأمانة في التعاملات الاجتماعية والمهنية.
5. يؤكد الدين على قيمة التسامح والمحبة، خاصةً تجاه أصحاب الأديان والثقافات المختلفة.
6. من الضروري احترام جميع الناس وعدم الحكم عليهم بطريقة سلبية بسبب اختلافاتهم.
7. يعمل التسامح كأداة قوية لجعل الحياة أكثر سهولة وسلاماً في المجتمع.
8. إن مساعدة الجار أو الزميل في العمل تعتبر جزءاً لا يتجزأ من الأخلاق الدينية.
9. الدين يُذَكِّرنا بأن القوة الحقيقية تكمن في الأخلاق الحميدة وليس في العبادات الشكلية فقط.
10. من المهم قضاء الحياة في عمل الخير ومساعدة الآخرين، وهذا ما يعود بالسعادة والراحة على المجتمع.

третий: Вводные предложения для освещения идей текста

1. Религия – это нечто большее, чем просто поклонение и ритуалы; это основа морали и ценностей.
2. Религия учит людей, как быть хорошими и уважительными людьми во всех их повседневных взаимодействиях.
3. Честность и порядочность являются одними из самых важных религиозных ценностей, необходимых для успеха в жизни.
4. Доверие и уважение между людьми строятся на основе честности и порядочности в социальном и профессиональном взаимодействии.
5. Религия подчеркивает ценность терпимости и любви, особенно по отношению к людям разных религий и культур.
6. Необходимо уважать всех людей и не судить их негативно из-за их различий.
7. Толерантность служит мощным инструментом, делающим жизнь в обществе проще и мирнее.
8. Помощь соседу или коллеге на работе является неотъемлемой частью религиозной этики.
9. Религия напоминает нам, что истинная сила заключается в доброй морали, а не только в формальном поклонении.
10. Важно провести жизнь, делая добро и помогая другим, и это приносит счастье и благополучие обществу.

رابعاً: أسئلة الفهم والتحدث

1. سؤال فهم: ما هي النظرة الشاملة للدين التي يقدمها النص؟
2. هل تقتصر على العبادات فقط أم تشمل شيئاً آخر؟
3. سؤال تطبيق ومحادثة: ذكر النص أن الصدق والأمانة مهمان للنجاح المهني والاجتماعي. كيف يمكن لصفة مثل التسامح أن تساعدك في التعامل مع زملائك في العمل أو الدراسة؟
4. سؤال تحليل ونقاش: يرى الكاتب أن التسامح يجعل الحياة أسهل وأكثر سلاماً. في رأيك، ما هو التحدي الأكبر الذي يواجه تطبيق قيم مثل التسامح والاحترام في مجتمعاتنا الحديثة؟
5. سؤال للتفكير والتوسع: القوة الحقيقية للدين هي قوته الأخلاقية. كيف تحاول أن تطبق الأخلاق الدينية التي ذكرها النص (مثل عمل الخير ومساعدة الآخرين) في تعاملاتنا اليومية؟

خامساً: القراءة

الدين والأخلاق في حياتنا

الدين ليس مجرد مجموعة من العبادات والطقوس التي نقوم بها، بل هو أيضاً مجموعة من الأخلاق الحميدة والقيم السامية التي يجب أن نعيش بها في كل لحظة من حياتنا اليومية. الدين يعلمنا كيف نكون أشخاصاً جيدين ومحترمين في التعامل مع عائلتنا وأصدقائنا وفي العمل والشارع.

أهم شيء في الدين هو الصدق والأمانة. يجب أن نقول الحقيقة دائماً، ولا نغش في الامتحانات أو في بيع وشراء الأشياء. عندما تكون أميناً وصادقاً، يثق بك جميع الناس ويحترمونك، وهذه قيمة مهمة جداً للنجاح في الحياة الاجتماعية والمهنية.

الدين أيضاً يعلمنا قيمة التسامح والمحبة. العالم فيه ناس كثيرون من أديان وثقافات وألوان مختلفة.

يجب أن نحترم جميع الناس دون استثناء، ولا نحكم على الآخرين بطريقة سيئة بسبب اختلافهم. التسامح يجعل الحياة أسهل وأكثر سلاماً في مجتمعنا. عندما أساعد جاري أو زميلي في العمل في شيء صعب، هذا العمل الطيب هو جزء من ديني وأخلاقي.

الدين يذكرني دائماً بأن الحياة قصيرة، وأنا يجب أن نقضيها في عمل الخير ومساعدة الآخرين. إن القوة الحقيقية للدين هي قوته الأخلاقية.

عندما تكون أخلاقنا عالية ومحترمة، يصبح مجتمعنا أكثر سعادة وراحة. لهذا السبب، أحاول أن أقرأ عن الأخلاق في ديني وأن أطبقها في جميع تعاملاتي اليومية.

Пятый: Чтение

Религия и нравственность в нашей жизни

Религия — это не просто набор обрядов и ритуалов, которые мы совершаем, это также набор добрых нравов и высоких ценностей, которыми мы должны жить в каждый момент нашей повседневной жизни. Религия учит нас, как быть хорошими и уважаемыми людьми в отношениях с нашей семьей и друзьями, на работе и на улице.

Самое главное в религии — это честность и порядочность. Мы должны всегда говорить правду и не обманывать на экзаменах, а также при покупке и продаже вещей. Когда вы честны и правдивы, все люди доверяют вам и уважают вас, и это очень важная ценность для успеха в социальной и профессиональной жизни.

Религия также учит нас ценности терпимости и любви. В мире много людей разных религий, культур и цветов кожи. Мы должны уважать всех людей без исключения и не судить других негативно из-за их различий. Терпимость делает жизнь в нашем обществе проще и мирнее. Когда я помогаю своему соседу или коллеге по работе в чем-то сложном, этот добрый поступок является частью моей религии и моей нравственности.

Религия всегда напоминает мне, что жизнь коротка и что мы должны провести ее, делая добро и помогая другим. Истинная сила религии — это ее моральная сила. Когда наша нравственность высока и уважаема, наше общество становится более счастливым и спокойным. Поэтому я стараюсь читать о нравственности в моей религии и применять ее во всех моих повседневных взаимодействиях.

الدرس الثاني:
أولاً: المفرد والجمع

| المفرد (العربي) | الجمع (العربي) | المفرد (الروسي) | الجمع (الروسي) |
|-----------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------|
| يوم | أيام | 'день (den | дни (dni |
| حركة | حركات | движение ((dvizheniye | движения ((dvizheniya |
| حديث | أحاديث | разговор ((razgovor | разговоры ((razgovory |
| الهدوء | - | спокойствие ((spokoystviye | - |
| الراحة | - | отдых (otdykh | - |
| شيء | أشياء | вещь (veshch') ¹ | вещи (veshchi) ¹ |
| استراحة | استراحات | перерыв ((pereryv | перерывы ((pereryvy |
| العقل | العقول | разум (razum | умы (umu |
| القلب | القلوب | сердце ((serdtse | сердца ((serdtsa |
| وقت | أوقات | время ((vremya | времена ((vremena |
| الليل | الليالي | 'ночь (noch | ночи (nochi |
| النشاط | أنشطة | '(aktivnost | действия ((deystviya |
| القوة | القوى | сила (sila | силы (sily |
| التعب | الأتعب | '(ustalost | трудности ((trudnosti |

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------|---------|
| - | (мир (mir | - | السلام |
| благословения ((blagosloveniya | благословение ((blagosloveniye | نعم | نعمة |
| - | прощение ((proshcheniye | - | المغفرة |
| (звёзды (zvyozdy | (звезда (zvezda | نجوم | نجم |
| (морья (morya | (море (more | بحار | بحر |
| вселенные ((vselennye | вселенная ((vselennaya | الأكوان | الكون |
| люди (lyudi)1 | человек (chelovek)1 | ناس | إنسان |
| проблемы ((problemy | проблема ((problema | مشاكل | مشكلة |
| - | счастье ((schast'ye | - | سعادة |
| - | ОПТИМИЗМ ((optimizm | - | تفاؤل |

ثانياً: الجمل التمهيديّة:

- الصلاة هي طريقة مهمة للتواصل مع الله وليست مجرد حركات تقوم بها.
- عندما يصلي الإنسان، يشعر بالهدوء العميق والراحة الداخلية، وهي استراحة سريعة للعقل والقلب.
- الأوقات المحددة للصلاة تساهم في جعل اليوم منظماً وجميلاً.
- الصلاة تمنح الشخص النشاط والطاقة في الصباح الباكر وتساعد على النوم بسلام في الليل.
- تُعد الصلاة فرصة للتأمل والتفكير في نعم الله وجمال الكون.
- الوقت المخصص للعبادة أو الهدوء يمنحنا القوة النفسية لمواجهة أي مشاكل أو تحديات في الحياة.
- الصلاة تساعد الإنسان على أن يعيش الحياة بتفاؤل كبير وسعادة.

- Молитва – это важный способ общения с Богом, а не просто движения, которые вы совершаете.
- Когда человек молится, он чувствует глубокое спокойствие и внутренний комфорт, и это быстрый отдых для ума и сердца.
- Определённое время для молитвы способствует тому, чтобы день стал организованным и красивым.
- Молитва даёт человеку бодрость и энергию рано утром и помогает спокойно спать ночью.
- Молитва – это возможность для медитации и размышления о благословениях Бога и красоте Вселенной.
- Время, посвящённое поклонению или спокойствию, даёт нам психологическую силу для противостояния любым проблемам или вызовам в жизни.
- Молитва помогает человеку жить с большим оптимизмом и счастьем.

ثالثاً : القراءة

الصلاة والراحة

الصلاة مهمة جداً في حياتي. أنا أصلي كلَّ يوم. الصلاة ليست فقط حركات، بل هي حديثٌ مع الله. عندما أصلي، أشعرُ بالهدوءِ والراحة. الصلاة تساعدني لكي أفكرَ في الأشياءِ الجميلة. هي مثلُ استراحةٍ قصيرةٍ للعقلِ والقلبِ.

هناك أوقاتٌ محددةٌ للصلاة في اليوم. هذا يجعلُ يومي منظماً وجميلاً. مثلاً، أنا أصلي في الصباح الباكر، وأشعرُ بالنشاطِ والقوة. وأصلي في الليلِ قبلَ النوم، وهذا يساعدني لكي أنسى التعبَ وأنامَ بسلام.

الصلاة هي وقتٌ للتفكير في نعمِ الله. أنا أفكرُ في الأشياءِ الجيدة التي فعلتها. وأطلبُ المغفرة. أنا أحبُّ أن أنظرَ إلى النجومِ والبحرِ، هذا يجعلني أشعرُ بالهدوءِ أيضاً. أنا أرى جمالَ الكونِ وأعرفُ عظمةَ الله.

أنا أظنُّ أنَّ كلَّ إنسانٍ يحتاجُ إلى وقتٍ للهدوءِ أو الصلاة. هذا الوقتُ يعطينا القوةَ لكي نواجهَ المشاكلَ. الصلاة تجعلنا نعيشُ في الحياةِ بسعادةٍ وتفأؤلٍ.

Молитва и Покой

Молитва очень важна в моей жизни. Я молюсь каждый день. Молитва — это не просто движения, это разговор с Богом. Когда я молюсь, я чувствую спокойствие и покой. Молитва помогает мне думать о красивых вещах. Она как короткий перерыв для разума и сердца.

В течение дня есть определённое время для молитвы. Это делает мой день организованным и красивым. Например, я молюсь рано утром и чувствую бодрость и силу. И я молюсь ночью перед сном, и это помогает мне забыть усталость и спать спокойно.

Молитва — это время, чтобы подумать о благословениях Бога. Я думаю о хороших вещах, которые я сделал. И я прошу прощения. Мне нравится смотреть на звёзды и на море, это тоже даёт мне чувство покоя. Я вижу красоту Вселенной и познаю величие Бога.¹

Я думаю, что каждому человеку нужно время для покоя или молитвы. Это время даёт нам силы, чтобы противостоять проблемам. Молитва помогает нам жить в жизни со счастьем и оптимизмом.

رابعاً: كيف نقول:

- Молитва – это важный способ общения с Богом, а не просто движения, которые вы совершаете.
- Когда человек молится, он чувствует глубокое спокойствие и внутренний комфорт, и это быстрый отдых для ума и сердца.
- Определённое время для молитвы способствует тому, чтобы день стал организованным и красивым.
- Молитва даёт человеку бодрость и энергию рано утром и помогает спокойно спать ночью.
- Молитва – это возможность для медитации и размышления о благословениях Бога и красоте Вселенной.
- Время, посвящённое поклонению или спокойствию, даёт нам психологическую силу для противостояния любым проблемам или вызовам в жизни.
- Молитва помогает человеку жить с большим оптимизмом и счастьем.

الدرس الثالث:

الأعياد الدينية وتقوية الروابط

أولاً: الكلمات (المفرد والجمع)

| المعنى بالروسية | الجمع | المفرد |
|-----------------|---------|--------|
| время | أوقات | وقت |
| событие | مناسبات | مناسبة |
| связь | روابط | رابط |
| ребёнок | أطفال | طفل |
| день | أيام | يوم |
| церковь | كنائس | كنيسة |
| блюдо | أطباق | طبق |
| сладость | حلويات | حلوى |
| сумма | مبالغ | مبلغ |
| ценность | قيم | قيمة |
| разногласие | خلافات | خلاف |
| страница | صفحات | صفحة |
| бедняк | فقراء | فقير |
| благословение | نعم | نعمة |

ثانياً: الأفعال (الماضي، المضارع، المصدر)

| المعنى بالروسية | المصدر | المضارع | الماضي |
|-----------------|--------|---------|--------|
| Чувствовать | شعور | يشعر | شعر |
| Посещать | زيارة | يزور | زار |
| Обмениваться | تبادل | يتبادل | تبادل |
| Делать | جعل | يجعل | جعل |
| Идти | ذهاب | يذهب | ذهب |
| Есть | أكل | يأكل | أكل |
| Любить | حب | يحب | أحب |
| Носить/Одевать | ارتداء | يرتدي | ارتدى |
| Забывать | نسيان | ينسى | نسي |
| Начинать | بدء | يبدأ | بدأ |
| Участвовать | مشاركة | يشارك | شارك |
| Помогать | مساعدة | يساعد | ساعد |

ثالثاً: جمل تمهيدية لتغطية أفكار النص

1. تُعد الأعياد الدينية من أسعد وأجمل الأوقات التي نمر بها في السنة.
2. الأعياد هي مناسبات مهمة لتقوية الروابط الاجتماعية والعائلية، وليس للعبادة فقط.
3. أهم ما يميز العيد هو اجتماع العائلة الكبيرة لتبادل المحبة والدفء.
4. تقوم العائلات بتبادل التهاني والهدايا الصغيرة كرمز للمحبة المتبادلة.
5. في الصباح الباكر، يذهب الجميع للصلاة، وهذا يعزز الشعور بالوحدة والانتماء.
6. يُعد الطعام اللذيذ والأطباق التقليدية والحلويات جزءاً أساسياً من الاحتفال بالعيد.
7. الأطفال يحبون العيد كثيراً لحصولهم على ملابس جديدة و"العيدية".
8. تُعلم الأعياد الجميع قيمة التسامح والمغفرة وضرورة نسيان الخلافات.
9. الأعياد تذكرنا بأهمية مساعدة الفقراء والمحتاجين ومشاركة الفرح معهم.
10. هذه الأيام تكسر روتين الحياة اليومي وتملأ قلوبنا بالفرح والامتنان على النعم.

11. Религиозные праздники считаются одними из самых счастливых и красивых времён года, которые мы переживаем.
12. Праздники – это важные события для укрепления социальных и семейных связей, а не только для поклонения.
13. Самая важная особенность праздника – это собрание большой семьи для обмена любовью и теплом.
14. Семьи обмениваются поздравлениями и небольшими подарками как символом взаимной любви.
15. Ранним утром все идут на молитву, и это укрепляет чувство единства и принадлежности.
16. Вкусная еда, традиционные блюда и сладости являются неотъемлемой частью празднования праздника.
17. Дети очень любят праздник за то, что получают новую одежду и "Идия" (деньги, которые дарят детям на праздник).
18. Праздники учат всех ценности терпимости, прощения и необходимости забывать разногласия.
19. Праздники напоминают нам о важности помощи бедным и нуждающимся и разделения радости с ними.
20. Эти дни нарушают рутину повседневной жизни и наполняют наши сердца радостью и благодарностью за благословения.

رابعاً : القراءة

الأعياد الدينية وتقوية الروابط

الأعياد الدينية هي من أجمل وأسعد الأوقات في السنة. إنها مناسبات ليست فقط للعبادة، بل هي للاحتفال بالعائلة وتقوية الروابط مع المجتمع كله. في الأعياد، نشعر جميعاً بفرحة كبيرة وسعادة مشتركة.

أهم شيء في العيد هو اجتماع العائلة الكبيرة. نزور الأجداد والأعمام والأخوال، وتبادل التهاني الحارة والهدايا الصغيرة. هذا الاجتماع يقوي الروابط العائلية ويجعلنا نشعر بالدفء والمحبة المتبادلة. في الصباح الباكر من يوم العيد، يذهب الجميع للصلاة في المسجد أو الكنيسة، وهذا يعزز شعورنا بالوحدة والانتماء الروحي.

بعد الانتهاء من الصلاة، يبدأ وقت الاحتفال والطعام اللذيذ. نأكل الأطباق التقليدية والحلويات الشهيرة التي تُعد خصيصاً لهذه المناسبة السعيدة. الأطفال يحبون العيد كثيراً لأنهم يرتدون ملابس جديدة ويحصلون على "العبيدية" وهي مبالغ مالية بسيطة لإسعادهم وشراء ما يحبونه.

الأعياد تعلمنا أيضاً قيمة التسامح والمغفرة. يجب أن ننسى الخلافات الصغيرة وأن نبدأ صفحة جديدة من المحبة والتعاون مع الجميع. أيضاً، الأعياد تذكرنا بأهمية مساعدة الفقراء والمحتاجين. يجب أن نشارك فرحتنا معهم ونساعدهم ليعيشوا حياة كريمة. الأعياد هي أيام جميلة، تكسر روتين الحياة اليومي وتملأ قلوبنا بالفرح والامتنان على نعم الحياة.

V. Чтение: Религиозные праздники и укрепление связей

Религиозные праздники — это одни из самых красивых и счастливых времён года. Это события не только для поклонения, но и для празднования в кругу семьи и укрепления связей со всем обществом. В праздники мы все чувствуем большую радость и общее счастье.

Самое главное в празднике — это собрание большой семьи. Мы навещаем бабушек и дедушек, дядей и тётей, обмениваемся тёплыми поздравлениями и маленькими подарками. Эта встреча укрепляет семейные узы и позволяет нам почувствовать тепло и взаимную любовь. Ранним утром в праздничный день все идут на молитву в мечеть или церковь, и это укрепляет наше чувство единства и духовной принадлежности.

После окончания молитвы начинается время празднования и вкусной еды. Мы едим традиционные блюда и знаменитые сладости, которые готовятся специально для этого счастливого случая. Дети очень любят праздник, потому что они надевают новую одежду и получают "Идия" (праздничные деньги), которые представляют собой небольшие суммы для того, чтобы их порадовать и купить то, что им нравится.

Праздники также учат нас ценности терпимости и прощения. Мы должны забывать мелкие разногласия и начинать новую страницу любви и сотрудничества со всеми. Кроме того, праздники напоминают нам о важности помощи бедным и нуждающимся. Мы должны разделить с ними нашу радость и помочь им жить достойной жизнью. Праздники — это прекрасные дни, которые нарушают рутину повседневной жизни и наполняют наши сердца радостью и благодарностью за благословения жизни.

خامساً: كيف نقول:

21. Религиозные праздники считаются одними из самых счастливых и красивых времён года, которые мы переживаем.
22. Праздники – это важные события для укрепления социальных и семейных связей, а не только для поклонения.
23. Самая важная особенность праздника – это собрание большой семьи для обмена любовью и теплом.
24. Семьи обмениваются поздравлениями и небольшими подарками как символом взаимной любви.
25. Ранним утром все идут на молитву, и это укрепляет чувство единства и принадлежности.
26. Вкусная еда, традиционные блюда и сладости являются неотъемлемой частью празднования праздника.
27. Дети очень любят праздник за то, что получают новую одежду и "Идия" (деньги, которые дарят детям на праздник).
28. Праздники учат всех ценности терпимости, прощения и необходимости забывать разногласия.
29. Праздники напоминают нам о важности помощи бедным и нуждающимся и разделения радости с ними.
30. Эти дни нарушают рутину повседневной жизни и наполняют наши сердца радостью и благодарностью за благословения.

الدرس الرابع

وصف الشخصيات والصفات بالتفصيل

أولاً: المفردات والصفات (معناها باللغة الروسية)

| المعنى الروسي | الكلمة العربية |
|-------------------------------------|----------------|
| ('личность (lichnost | شخصية |
| (качество (kachestvo | صفة |
| (высокий (vysokiy | طويل القامة |
| (низкий (nizkiy | قصير القامة |
| (худой (khudoy | نحيف |
| (дружелюбный (druzhelyubnyy | ودود |
| (спокойный (spokoynyy | هادئ |
| (нервный (nervnyy | عصبي |
| (умный (umnyy | ذكي |
| (оптимистичный (optimistichnyy | متفائل |
| (серьезный (ser'yeznyy | جاد |
| (круглое лицо (krugloye litso | وجه مستدير |
| (кудрявые волосы (kudryavyye volosy | شعر مجعد |

ثانياً: جمل تمهيدية لتغطية أفكار النص

1. صَدِيقَتِي الْمُقَرَّبَةُ اسْمُهَا نُورًا.
2. هِيَ فَتَاةٌ جَمِيلَةٌ وَعُمُرُهَا سَبْعَةٌ وَعِشْرُونَ عَامًا.
3. نُورًا لَيْسَتْ طَوِيلَةً وَلَا قَصِيرَةً، بَلْ مُتَوَسِّطَةٌ الْقَامَةِ.
4. لَدَيْهَا شَعْرٌ أَسْوَدٌ طَوِيلٌ وَمُجَعَّدٌ.
5. عَيْنَاهَا وَاسِعَتَانِ وَلَوْنُهُمَا بُيُّ غَامِقٌ.
6. مَلَامِحُ وَجْهَهَا هَادِئَةٌ وَمُبْتَسِمَةٌ دَائِمًا.
7. هِيَ شَخْصِيَّةٌ وَدُودَةٌ جِدًّا وَتُحِبُّ مُسَاعَدَةَ الْآخَرِينَ.
8. نُورًا مُتَفَانِلَةٌ دَائِمًا وَتَنْظُرُ إِلَى الْحَيَاةِ بِإِيجَابِيَّةٍ.
9. هِيَ ذَكِيَّةٌ جِدًّا فِي عَمَلِهَا كَمُهَنْدِسَةٍ.
10. لَكِنَّهَا تُصْبِحُ عَصْبِيَّةً قَلِيلًا عِنْدَمَا تَكُونُ تَحْتَ ضَعْفٍ كَبِيرٍ.
11. نُورًا جَادَّةٌ وَمُجْتَهِدَةٌ فِي تَحْقِيقِ أَهْدَافِهَا.
12. أَنَا أَحْتَرِّمُ شَخْصِيَّتَهَا وَأَقْدِّرُ صِفَاتِهَا الطَّيِّبَةَ.

كيف نقول:

13. Мою лучшую подругу зовут Нура.
14. Она красивая девушка, ей двадцать семь лет.
15. Нура не высокая и не низкая, она среднего роста.
16. У нее длинные, черные и кудрявые волосы.
17. У нее большие глаза темно-коричневого цвета.
18. Черты ее лица спокойные, и она всегда улыбается.
19. Она очень дружелюбная личность и любит помогать другим.
20. Нура всегда оптимистична и смотрит на жизнь позитивно.
21. Она очень умна в своей работе в качестве инженера.
22. Но она становится немного нервной, когда находится под большим давлением.
23. Нура серьезная и усердная в достижении своих целей.
24. Я уважаю ее личность и ценю ее хорошие качества.

ثالثاً: القراءة

نورا صديقة جود

قالت جود صديقتي المقربة اسمها نورا، هي واحدة من أطف الأشخاص الذين قابلتهم في حياتي. هي فتاة في السابعة والعشرين من عمرها، وتعمل كمهندسة معمارية ناجحة. لا تختلف نورا في مظهرها كثيراً عن الأخريات، لكنها تتميز بابتسامة دائمة تضيء وجهها المستدير. هي متوسطة القامة ونحيفة، ولديها شعر أسود طويل مجعد، وعينان واسعتان بلون بني عميق.

أما شخصيتها، فهي التي جعلها فريدة حقاً. نورا ودودة للغاية واجتماعية، تحب التحدث إلى الناس وتكوين صداقات جديدة بسهولة. هي شخصية متفائلة جداً، حتى في أصعب الأوقات، فهي تجد دائماً الجانب الإيجابي للأشياء. إنها ذكية ومجتهدة في عملها، وتتمتع بروح متحمسة للإنجاز والتطوير المستمر.

أحياناً، قد تكون نورا عصبية قليلاً عندما تواجه تحديات كبيرة أو مواعيد تسليم ضيقة في العمل، لكنها تعود بسرعة إلى هدونها المعتاد. كما أنها جادة جداً في الأمور المهمة، وتقدر الصدق والأمانة في التعامل مع الآخرين. أحترم نورا كثيراً، ليس فقط لجمالها الخارجي، بل لصفاتها الداخلية التي جعلها صديقة مخلصه وشخصاً قيماً في المجتمع.

Нура – подруга Джуд

«Мою лучшую подругу зовут Нура, – сказала Джуд. – Она один из самых добрых людей, которых я встречала в своей жизни. Ей двадцать семь лет, и она работает успешным архитектором. Внешне Нура не сильно отличается от других, но она выделяется постоянной улыбкой, которая освещает ее круглое лицо. Она среднего роста, стройная, с длинными черными кудрявыми волосами и большими темно-карими глазами.

Что касается ее личности, то именно она делает ее по-настоящему уникальной. Нура очень дружелюбна и общительна, любит разговаривать с людьми и легко заводит новые знакомства. Она очень оптимистичный человек, даже в самые трудные времена она всегда находит позитивную сторону вещей. Она умна и трудолюбива в своей работе, и обладает энтузиазмом к достижениям и постоянному развитию.

Иногда Нура может немного нервничать, когда сталкивается с серьезными проблемами или сжатыми сроками на работе, но быстро возвращается к своему обычному спокойствию. Кроме того, она очень серьезна в важных вопросах и ценит честность и порядочность в отношениях с другими. Я очень уважаю Нуру, не только за ее внешнюю красоту, но и за ее внутренние качества, которые делают ее преданным другом и ценным членом общества».

الدرس الخامس:

الحديث عن الروتين والعادات اليومية

أولاً: المفردات (الكلمة ومعناها باللغة الروسية)

| المعنى الروسي | الكلمة العربية |
|---|----------------|
| (распорядок (rasporiadok | روتين |
| (привычка (privyuchka | عادة |
| (просыпаться (prosypat'sya | استيقظ |
| ('просматривать (prosmatrivat | أتصفح |
| ('практиковать (praktikovat | أمارس |
| (прием пищи (priyom pishchi | وجبة |
| (питание (pitaniye | تغذية |
| (внимание/забота (vnimaniye/zabota | اهتمام |
| свободное время (svobodnoye (vremya | وقت فراغ |
| хорошая привычка (khoroshaya (privyuchka | عادة جيدة |
| плохая привычка (khoroshaya (privyuchka | عادة سيئة |
| ('старюсь (starayus | أحاول |
| (офис (ofis | مكتب |
| ('возвращаюсь (vozvrashchayus | أعود |
| (читаю (chitayu | أقرأ |

ثانياً: جمل تمهيدية لتغطية أفكار النص

1. رُوتِينٌ صَبَاحِيٌّ يَبْدَأُ فِي السَّابِعَةِ صَبَاحًا.
2. أَوَّلُ شَيْءٍ أَفْعَلُهُ هُوَ تَصَفُّحُ الْأَخْبَارِ عَلَى الْهَاتِفِ.
3. أَحَاوِلُ دَائِمًا تَنَاوُلَ وَجْبَةٍ فُطُورٍ صِحِّيَّةٍ.
4. أَذْهَبُ إِلَى الْمَكْتَبِ فِي الثَّامِنَةِ وَالنَّصْفِ.
5. أُمَارِسُ رِيَاضَةَ الْمَشْيِ لِمُدَّةِ 30 دَقِيقَةً بَعْدَ الْعَمَلِ.
6. مِنْ عَادَاتِي الْجَيِّدَةِ شُرْبُ كُوبَيْنِ مِنَ الْمَاءِ قَبْلَ النَّوْمِ.
7. مِنْ عَادَاتِي السَّيِّئَةِ مُشَاهَدَةُ التَّلْفِزِيُونِ لَوْفَتِ طَوِيلٍ.
8. أُخَصِّصُ وَقْتًا لِلْقِرَاءَةِ كُلَّ مَسَاءٍ.
9. أَعُودُ إِلَى الْبَيْتِ فِي الْمَسَاءِ وَأَتَنَاوَلُ الْعَشَاءَ مَعَ الْعَائِلَةِ.
10. أَحَاوِلُ تَقْلِيلَ اسْتِخْدَامِ الْهَاتِفِ فِي وَفْتِ الْفَرَاغِ.

11. Утренний распорядок начинается в семь утра.
12. Первое, что я делаю, это просматриваю новости на телефоне.
13. Я всегда стараюсь есть здоровый завтрак.
14. Я еду в офис в половине девятого.
15. Я занимаюсь ходьбой в течение 30 минут после работы.
16. Одна из моих хороших привычек – выпивать два стакана воды перед сном.
17. Одна из моих плохих привычек – смотреть телевизор долгое время.
18. Я уделяю время чтению каждый вечер.
19. Я возвращаюсь домой вечером и ужинаю с семьей.
20. Я стараюсь сократить использование телефона в свободное время.

ثالثاً: القراءة

الروتين اليومي

رُوتِينُ الْيَوْمِيّ هُوَ مِفْتَاحُ رَاحَتِي وَسَعَادَتِي. كُلُّ يَوْمٍ يَبْدَأُ فِي السَّابِعَةِ صَبَاحًا. بَعْدَ الْإِسْتِيقَاطِ، أَنْصَحُ الْأَخْبَارَ السَّرِيعَةَ عَلَى الْهَاتِفِ، لَكِنْ أُحَاوِلُ أَلَّا أَفْضِيَ وَقْتًا طَوِيلًا فِي هَذِهِ الْعَادَةِ. بَعْدَهَا، أَتَنَاوَلُ وَجَبَةً فُطُورٍ بَسِيطَةً وَصِحِّيَّةً تَتَكَوَّنُ مِنَ الْفَوَاكِهِ وَاللَّبَنِ، فَهَذَا جُزْءٌ مِنْ عَادَاتِ التَّغْذِيَةِ الْجَيِّدَةِ الَّتِي أَحْرَصُ عَلَيْهَا.

أَذْهَبُ إِلَى مَكْتَبِي فِي الثَّامِنَةِ وَالنِّصْفِ، وَأَعْمَلُ بِتَرْكِيزٍ حَتَّى السَّاعَةِ الْخَامِسَةِ مَسَاءً. بَعْدَ الْعُودَةِ إِلَى الْبَيْتِ، أُمَارِسُ رِيَاضَةَ الْمَشْيِ لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ فِي الْحَدِيقَةِ الْقَرِيبَةِ، وَهِيَ عَادَةٌ أَحْبَبْتُهَا كَثِيرًا لِأَنَّهَا تُسَاعِدُنِي عَلَى تَصْفِيَةِ الدَّهْنِ.

فِي الْمَسَاءِ، أَتَنَاوَلُ الْعِشَاءَ مَعَ عَائِلَتِي، وَهِيَ أَهْمُ لَحْظَةٍ فِي يَوْمِي حَيْثُ نَتَحَدَّثُ وَنَتَبَادَلُ الْأَفْكَارَ. بَعْدَهَا، أُحْصِصُ وَقْتًا قَصِيرًا، حَوَالِي رُبْعِ سَاعَةٍ، لِقِرَاءَةِ كِتَابٍ بِاللُّغَةِ الْعَرَبِيَّةِ، فَهَذِهِ عَادَةٌ تُسَاعِدُنِي فِي تَطْوِيرِ لُغَتِي. مِنْ عَادَاتِي السَّيِّئَةِ الَّتِي أُحَاوِلُ تَغْيِيرَهَا هِيَ النَّوْمُ مُتَأَخِّرًا بِسَبَبِ مُشَاهَدَةِ الْمُسْلَسَلَاتِ. أُحَاوِلُ أَنْ أَذْهَبَ إِلَى السَّرِيرِ قَبْلَ الْحَادِيَةِ عَشْرَةِ لَيْلًا. أَحِبُّ أَنْ أَعِيشَ حَيَاةً مُنَظَّمَةً، لِأَنَّ التَّنْظِيمَ يَجْعَلُ كُلَّ شَيْءٍ أَسْهَلًا وَأَفْضَلَ.

Ежедневный распорядок

Мой ежедневный распорядок — это ключ к моему покою и счастью. Каждый день начинается в семь утра. После пробуждения я просматриваю быстрые новости на телефоне, но стараюсь не тратить много времени на эту привычку. Затем я ем простой и здоровый завтрак, состоящий из фруктов и йогурта (или простокваши/кислого молока), поскольку это часть хороших привычек питания, которым я стараюсь следовать.

Я еду в свой офис в половине девятого и работаю сосредоточенно до пяти часов вечера. После возвращения домой я занимаюсь ходьбой в течение получаса в близлежащем парке. Это привычка, которая мне очень понравилась, потому что она помогает мне очистить разум.

Вечером я ужинаю со своей семьей, и это самый важный момент в моем дне, когда мы разговариваем и обмениваемся мыслями. Затем я уделяю немного времени, около четверти часа, чтению книги на арабском языке. Эта привычка помогает мне развивать мой язык. Одна из моих плохих привычек, которую я пытаюсь изменить, — это поздно ложиться спать из-за просмотра сериалов. Я стараюсь ложиться спать до одиннадцати часов вечера. Мне нравится жить организованной жизнью, потому что организация делает всё проще и лучше.

الدرس السادس:

التحدث عن التجارب الماضية والذكريات البسيطة

أولاً: المفردات (الكلمة ومعناها باللغة الروسية)

| المعنى الروسي | الكلمة العربية |
|---|----------------|
| (опыт (opyt | تجربة |
| ('память (pamyat | ذاكرة |
| (событие (sobytiye | حدث |
| (детство (detstvo | طفولة |
| прекрасное воспоминание (prekrasnoye vospominaniye | ذكرى جميلة |
| (короткая история (korotkaya istoriya | قصة قصيرة |
| (я провёл (ya provoyol | قضيت |
| (я наслаждался (ya naslazhdalsya | استمتعت بـ |
| мы путешествовали (my (puteshestvovali | سافرنا |
| (выпуск (vypusk | تخرج |
| (старый дом (staryy dom | منزل قديم |
| (трогательный (trogatel'nyy | مؤثر |

ثانياً: جمل تمهيدية لتغطية أفكار النص

1. الطُّفُولَةُ هِيَ أَجْمَلُ فِتْرَةٍ فِي حَيَاةِ الْإِنْسَانِ.
2. أَحْتَفِظُ بِالكَثِيرِ مِنَ الذُّكْرِيَّاتِ الْجَمِيلَةِ مِنْ أَيَّامِ الْمَدْرَسَةِ.
3. قَضَيْتُ إِجَازَةَ الصَّيْفِ الْمَاضِي فِي مَدِينَةِ سَاحِلِيَّةٍ هَادِئَةٍ.
4. سَافَرْتُ مَعَ عَائِلَتِي لِزِيَارَةِ جَدِّي وَجَدَّتِي فِي قَرْيَتِنَا الْقَدِيمَةِ.
5. أُنْذَكِّرُ أَوَّلَ يَوْمٍ لِي فِي الْجَامِعَةِ وَكَيْفَ شَعَرْتُ بِالْخَوْفِ وَالْحَمَاسِ.
6. مُنْذُ خَمْسِ سَنَوَاتٍ، تَخَرَّجْتُ مِنَ الْجَامِعَةِ وَكَانَتْ لِحِظَةً مُؤَثَّرَةً جِدًّا.
7. أَقْرَبُ ذِكْرِي إِلَى قَلْبِي هِيَ الْإِحْتِفَالُ بِعِيدِ مِيلَادِي الْعَشْرِينَ.
8. فِي الْمَاضِي، كُنَّا نَلْعَبُ لِسَاعَاتٍ طَوِيلَةٍ فِي الشَّارِعِ مَعَ الْأَصْدِقَاءِ.
9. أُحِبُّ أَنْ أَرُوِي قِصَصًا قَصِيرَةً عَنْ تَجَارِبِي السَّابِقَةِ لِأَصْدِقَائِي.
10. لَا أُنْسَى أَبَدًا مُسَاعَدَةَ صَدِيقِي لِي عِنْدَمَا كُنْتُ مَرِيضًا.
11. Детство — это самый прекрасный период в жизни человека.
12. Я храню много прекрасных воспоминаний о школьных днях.
13. Прошлое лето я провел в тихом приморском городе.
14. Я поехал с семьей, чтобы навестить дедушку и бабушку в нашей старой деревне.
15. Я помню свой первый день в университете, и как я чувствовал страх и энтузиазм.
16. Пять лет назад я окончил университет, и это был очень трогательный момент.
17. Самое близкое сердцу воспоминание — это празднование моего двадцатого дня рождения.
18. Раньше мы часами играли на улице с друзьями.
19. Мне нравится рассказывать друзьям короткие истории о моем прошлом опыте.
20. Я никогда не забуду помощь своего друга, когда я болел.

ثالثاً: القراءة

الرُّوتِينُ اليُّومِيُّ

لِكُلِّ وَاحِدٍ مِنَّا صُنْدُوقٌ سِحْرِيٌّ مَلِيءٌ بِالذِّكْرِيَّاتِ وَالتَّجَارِبِ الَّتِي شَكَّلَتْ حَيَاتَهُ. بِالنِّسْبَةِ لِي، فَتْرَةُ الطُّفُولَةِ هِيَ أَعْلَى فَتْرَةٍ، حَيْثُ قَضَيْتُ أَجْمَلَ أَيَّامِي فِي مَنْزِلِ جَدِّي الْقَدِيمِ. كَانَ ذَلِكَ الْمَنْزِلُ يَقَعُ فِي قَرْيَةٍ صَغِيرَةٍ وَهَادِيَةٍ، وَكُنَّا نَسَافِرُ إِلَيْهِ فِي كُلِّ إِجَازَةٍ صَيْفٍ.

أَتَذَكَّرُ جِدًّا اللَّحْظَةَ الَّتِي تَخَرَّجْتُ فِيهَا مِنَ الْجَامِعَةِ قَبْلَ ثَلَاثِ سَنَوَاتٍ. كَانَ يَوْمًا مُؤَثِّرًا جِدًّا، شَعَرْتُ فِيهِ بِالْفَخْرِ وَالسَّعَادَةِ الْكَبِيرَةِ. أَصْدِقَائِي وَعَائِلَتِي كَانُوا هُنَاكَ لِلِاحْتِفَالِ مَعِي. هَذِهِ التَّجْرِبَةُ عَلَّمَتْنِي أَنَّ الْعَمَلَ الْجَادَّ يُؤَدِّي دَائِمًا إِلَى النِّجَاحِ.

هُنَاكَ أَيْضًا ذِكْرِيَّاتٌ بَسِيطَةٌ لَكِنَّهَا مُهِمَّةٌ، مِثْلُ الرِّحْلَةِ الْقَصِيرَةِ الَّتِي قُمْنَا بِهَا إِلَى مَدِينَةِ الْبُنْتَرَاءِ الْأَثْرِيَّةِ. كَانَتْ هَذِهِ هِيَ الْمَرَّةَ الْأُولَى الَّتِي أَرَى فِيهَا الْمَعَالِمَ التَّارِيخِيَّةَ بِتِلْكَ الْعُظْمَةِ. لَقَدْ اسْتَمْتَعْتُ بِالتَّجْرِبَةِ كَثِيرًا، وَشَعَرْتُ بِأَنَّي أَرَى التَّارِيخَ أَمَامَ عَيْنَيَّ.

أُحِبُّ أَنْ أَتَحَدَّثَ عَنْ هَذِهِ الذِّكْرِيَّاتِ مَعَ أَصْدِقَائِي فِي الْوَقْتِ الْحَاضِرِ. أَعْتَقِدُ أَنَّ مُشَارَكَةَ الْقِصَصِ الْمَاضِيَةِ تُقَوِّي عِلَاقَاتِنَا وَتَجْعَلُنَا نَفْهَمُ بَعْضَنَا الْبَعْضَ بِشَكْلِ أَفْضَلٍ. هَذِهِ التَّجَارِبُ، سَوَاءً كَانَتْ كَبِيرَةً أَوْ صَغِيرَةً، هِيَ الَّتِي تَجْعَلُنَا مَا نَحْنُ عَلَيْهِ الْيَوْمَ. كُلُّ ذِكْرَى هِيَ دَرْسٌ أَوْ لَحْظَةٌ سَعِيدَةٌ لَا يُمَكِّنُ أَنْ نَنْسَاهَا أَبَدًا.

Воспоминания и Жизненный Опыт

У каждого из нас есть волшебный сундук, полный воспоминаний и опыта, которые сформировали нашу жизнь. Что касается меня, то период детства — это самый дорогой период, когда я провёл свои самые прекрасные дни в старом доме моего дедушки. Этот дом находился в маленькой и тихой деревне, и мы ездили туда каждое лето.

Я хорошо помню момент, когда окончил университет три года назад. Это был очень трогательный день, когда я почувствовал большую гордость и счастье. Мои друзья и семья были там, чтобы отпраздновать со мной. Этот опыт научил меня, что усердная работа всегда ведёт к успеху.

Есть также простые, но важные воспоминания, такие как короткая поездка, которую мы совершили в древний город Петра. Это был первый раз, когда я увидел исторические достопримечательности такого величия. Я получил большое удовольствие от этого опыта и почувствовал, что вижу историю своими глазами.

Мне нравится говорить об этих воспоминаниях со своими друзьями в настоящее время. Я считаю, что обмен прошлыми историями укрепляет наши отношения и позволяет нам лучше понимать друг друга. Эти переживания, будь то большие или маленькие, делают нас теми, кто мы есть сегодня. Каждое воспоминание — это урок или счастливый момент, который мы никогда не сможем забыть.

الدرس السابع:

التخطيط للمستقبل والمواعيد

أولاً: المفردات (الكلمة ومعناها باللغة الروسية)

| المعنى الروسي | الكلمة العربية |
|---|----------------|
| (планирование (planirovaniye | تخطيط |
| (будущее (budushcheye | مستقبل |
| ('цель (tsel | هدف |
| ('встреча/запись (vstrecha/zapis | موعد |
| расписание/повестка дня (raspisanije/povestka dnya | جدول أعمال |
| (достижение (dostizheniye | تحقيق |
| ('решать (reshat | يقرر |
| (обязательство (obyazatel'stvo | التزام |
| (приоритет (prioritet | أولوية |
| (шаг (shag | خطوة |
| (скоро (skoro | قريباً |
| (через месяц (cherez mesyats | بعد شهر |

ثانياً: جمل تمهيدية لتغطية أفكار النص

1. يَجِبُ أَنْ نَضَعَ خُطَّةً وَاضِحَةً لِتَحْقِيقِ أَهْدَافِنَا.
2. أَهْمُ هَدَفٍ لِي هَذَا الْعَامِ هُوَ تَعَلُّمُ اللُّغَةِ الرُّوسِيَّةِ.
3. لَدَيَّ مَوْعِدٌ مَعَهُمْ مَعَ الْمُدِيرِ يَوْمَ الثَّلَاثَاءِ الْقَادِمِ.
4. أَنَا أَسْتَحْدِمُ جَدُولَ أَعْمَالٍ لِتَنْظِيمِ مَهَامِي اليَوْمِيَّةِ.
5. قَرَّرْتُ أَنْ أَبْدَأَ الْعَمَلَ عَلَى مَشْرُوعِي الْخَاصِّ قَرِيبًا.
6. سَأَسَافِرُ إِلَى مَدِينَةٍ جَدِيدَةٍ فِي نِهَآيَةِ الشَّهْرِ.
7. أَضَعُ عَائِلَتِي وَأَصْدِقَائِي كَأَوْلَوِيَّةٍ فِي حَيَاتِي.
8. مَا هِيَ الْخُطُوتُ الَّتِي يَجِبُ أَنْ آتَّخِذَهَا لِأَصْبِحَ مُهَنْدِسًا؟
9. التَّخْطِيطُ الْجَيِّدُ يُسَاعِدُنِي عَلَى تَجَنُّبِ التَّأخِيرِ.
10. أُنَبِّحُ عَنْ وَظِيفَةٍ جَدِيدَةٍ بَعْدَ شَهْرٍ مِنَ الْآنِ.

11. Мы должны составить четкий план для достижения наших целей.
12. Моя самая важная цель в этом году – выучить русский язык.
13. У меня важная встреча с директором в следующий вторник.
14. Я использую расписание для организации своих ежедневных задач.
15. Я решил скоро начать работать над своим собственным проектом.
16. Я поеду в новый город в конце месяца.
17. Я ставлю свою семью и друзей в приоритет в своей жизни.
18. Какие шаги я должен предпринять, чтобы стать инженером?
19. Хорошее планирование помогает мне избегать задержек.
20. Я ищу новую работу через месяц.

ثالثاً: القراءة

التخطيط للمستقبل والمواعيد

التخطيط هو الخطوة الأولى لتحقيق أي هدف في الحياة. عندما نحدد ما نريده بوضوح، يصبح الطريق أسهل بكثير. بالنسبة لي، لدي أهداف قريبة وأهداف بعيدة. أهم هدف قريب هو تحسين مستواي في اللغة العربية، ولهذا السبب، أنا ملتزم بحضور موعد دراسة اللغة كل يوم سبت.

أنا أستخدم دائماً جدول أعمال صغيراً لتنظيم مواعيدي والتزاماتي. هذا الجدول يساعدني على معرفة أولوياتي. في الأسبوع القادم، لدي موعدان مهمان: الأول هو مقابلة عمل، والثاني هو زيارة طبيب الأسنان. يجب أن أستعد لمقابلة العمل جيداً لأحصل على الوظيفة التي قررت أن أسعى إليها.

بالنسبة للمستقبل البعيد، هدفي هو تأسيس مشروع تجاري خاص بي. أعرف أن تحقيق هذا الهدف يحتاج إلى وقت طويل وجهد كبير، لكنني سأبدأ في وضع خطة عمل مفصلة قريباً. يجب أن أقسم الهدف الكبير إلى خطوات صغيرة يمكن تحقيقها. التخطيط يمنحني شعوراً بالراحة والتحكم في حياتي، ويجعلني متفائلاً بما سيأتي بعد شهر أو سنة.

Планирование будущего и встречи

Планирование — это первый шаг к достижению любой цели в жизни. Когда мы ясно определяем, что мы хотим, путь становится намного легче. Что касается меня, у меня есть близкие цели и дальние цели. Самая важная ближайшая цель — это улучшение моего уровня в арабском языке, и по этой причине я обязан присутствовать на занятии по изучению языка каждую субботу.

Я всегда использую небольшой ежедневник для организации своих встреч и обязательств. Этот ежедневник помогает мне знать мои приоритеты. На следующей неделе у меня две важные встречи: первая — это собеседование, а вторая — это визит к стоматологу. Я должен хорошо подготовиться к собеседованию, чтобы получить работу, которую я решил добиваться.

Что касается далекого будущего, моя цель — это основать собственный бизнес-проект. Я знаю, что достижение этой цели требует много времени и больших усилий, но я скоро начну составлять детальный рабочий план. Я должен разделить большую цель на маленькие шаги, которые можно достичь. Планирование дает мне чувство комфорта и контроля над моей жизнью, и делает меня оптимистичным в отношении того, что будет через месяц или год.

الدرس الثامن:

السفر والسياحة والحجز

أولاً: المفردات (الكلمة ومعناها باللغة الروسية)

| المعنى الروسي | الكلمة العربية |
|--|----------------|
| (Путешествие (Puteshestviye | سفر |
| (Туризм (Turizm | سياحة |
| (Бронирование (Bronirovaniye | حجز |
| (Билет (Bilet | تذكرة |
| ('Отель (Otel | فندق |
| (Самолёт (Samolyot | طائرة |
| (Аэропорт (Aeroport | مطار |
| (Чемодан (Chemodan | حقيبة |
| Пункт назначения (Punkt (naznacheniya | وجهة |
| (Экскурсия (Ekskursiya | جولة سياحية |
| (Виза (Viza | تأشيرة/فيزا |
| (Пребывание (Prebyvaniye | إقامة |
| (Паспорт (Pasport | جواز سفر |
| (Бюджет (Byudzhet | ميزانية |

ثانياً: جمل تمهيدية لتغطية أفكار النص

1. أخطط للسفر إلى تركيا في إجازة الصيف.
2. سأحجز تذكرة الطائرة هذا الأسبوع.
3. أبحث عن فندق قريب من المعالم السياحية.
4. يجب علي التأكد من صلاحية جواز السفر.
5. قمت بحجز جولة سياحية لمدة يومين في المدينة.
6. ما هي أرخص وسيلة للسفر؟
7. أحتاج إلى تأشيرة لدخول تلك الدولة.
8. هل يمكنني إلغاء الحجز في حالة الضرورة؟
9. أحاول تجهيز حقائبي قبل ثلاثة أيام من السفر.
10. يجب أن أضع ميزانية واضحة للرحلة.

11. Я планирую поехать в Турцию в летний отпуск.
12. Я забронирую авиабилет на этой неделе.
13. Я ищу отель рядом с туристическими достопримечательностями.
14. Мне нужно убедиться в сроке действия паспорта.
15. Я забронировал экскурсию на два дня по городу.
16. Какой самый дешевый способ путешествия?
17. Мне нужна виза для въезда в эту страну.
18. Могу ли я отменить бронирование в случае необходимости?
19. Я стараюсь собрать свои чемоданы за три дня до поездки.
20. Мне нужно составить четкий бюджет для поездки.

ثالثاً: القراءة

السَّفَرُ وَالسِّيَاحَةُ

السَّفَرُ وَالسِّيَاحَةُ هُمَا مِنْ أَجْمَلِ التَّجَارِبِ الَّتِي يُمَكِّنُ أَنْ يَخُوضَهَا الْإِنْسَانُ. التَّخَطُّبُ لِرِحْلَةٍ يَبْدَأُ بِاخْتِيَارِ الْوَجْهَةِ. فَرَرْتُ هَذَا الْعَامَ السَّفَرَ إِلَى إِيطَالِيَا. أَوَّلُ خُطْوَةٍ هِيَ حَجْرُ تَذْكَرَةِ الطَّائِرَةِ. بَحَثْتُ عَنْ أَفْضَلِ الْعُرُوضِ وَوَجَدْتُ تَذْكَرَةً مُنَاسِبَةً لِيَوْمِ الثَّلَاثَاءِ الْقَادِمِ. بَعْدَهَا، كَانَ عَلَيَّ أَنْ أَبْحَثَ عَنْ مَكَانٍ لِلْإِقَامَةِ.

اخْتَرْتُ فُنْدُقًا صَغِيرًا فِي وَسْطِ مَدِينَةِ رُومَا، لِأَنَّهُ قَرِيبٌ مِنْ مَحَطَّةِ الْقَطَارِ وَمَنَاطِقِ الْجَذْبِ الرَّئِيسِيَّةِ. الْخُطْوَةُ التَّالِيَةُ هِيَ التَّأَكُّدُ مِنْ وَثَائِقِ السَّفَرِ. لَقَدْ جَدَدْتُ جَوَازَ سَفَرِي، وَلِحُسْنِ الْحِظِّ لَا أَحْتَاجُ إِلَى تَأْشِيرَةٍ لِدُخُولِ إِيطَالِيَا. بَعْدَ ذَلِكَ، قُمْتُ بِحَجْرِ جَوْلَةٍ سِيَّاحِيَّةٍ لِمُدَّةِ يَوْمٍ وَاحِدٍ لِيَزِيَارَةَ أَحَمَّ الْمَعَالِمِ التَّارِيخِيَّةِ مِثْلِ الْكُولُوسِيُومِ وَنَافُورَةِ تَرِيْفِي.

أَجْهَزُ حَقِيبَتِي الْآنَ وَأَحْرِصُ عَلَى أَنْ تَكُونَ خَفِيفَةً. أُخَصِّصُ جُزْءًا مِنْ مِيزَانِيَّتِي لِلتَّسْوُوقِ وَشِرَاءِ الْهَدَايَا التَّذْكَارِيَّةِ. أَشْعُرُ بِحَمَاسٍ كَبِيرٍ لِهَذِهِ الرَّحْلَةِ. السَّفَرُ لَا يَقْتَصِرُ فَقَطْ عَلَى رُؤْيَا أَمَاكِنَ جَدِيدَةٍ، بَلْ هُوَ فُرْصَةٌ لِنَعْلَمَ أَشْيَاءَ جَدِيدَةً عَنِ الثَّقَافَاتِ الْأُخْرَى وَتَكْوِينِ ذِكْرِيَّاتٍ جَمِيلَةٍ. أَتَمَنَّى أَنْ تَكُونَ إِقَامَتِي مُمْتَعَةً وَمُرِيحَةً.

Путешествия и туризм

Путешествия и туризм — это один из самых прекрасных опытов, которые может получить человек. Планирование поездки начинается с выбора направления. В этом году я решил поехать в Италию. Первый шаг — это бронирование авиабилета. Я искал лучшие предложения и нашел подходящий билет на следующий вторник. Затем мне нужно было найти место для проживания.

Я выбрал небольшой отель в центре Рима, потому что он находится недалеко от железнодорожного вокзала и основных достопримечательностей. Следующий шаг — убедиться в наличии проездных документов. Я обновил свой паспорт, и, к счастью, мне не нужна виза для въезда в Италию. После этого я забронировал однодневную экскурсию для посещения самых важных исторических достопримечательностей, таких как Колизей и фонтан Треви.

Сейчас я собираю свой чемодан и стараюсь, чтобы он был легким. Я выделяю часть своего бюджета на покупки и приобретение сувениров. Я чувствую большой энтузиазм по поводу этой поездки. Путешествие не ограничивается только осмотром новых мест, это также возможность узнать что-то новое о других культурах и получить прекрасные воспоминания. Я надеюсь, что мое пребывание будет приятным и комфортным.

الدرس التاسع:

استخدام الهاتف ووسائل التواصل الاجتماعي

أولاً: المفردات:

| المعنى الروسي | الكلمة العربية |
|---|----------------|
| (Смартфон (Smartfon | هاتف ذكي |
| (Приложение (Prilozheniye | تطبيق |
| Текстовое сообщение (Tekstovoye soobshcheniye | رسالة نصية |
| ('Социальная сеть (Sotsial'naya set | شبكة اجتماعية |
| ('Звонок (Zvonok) / Связь (Svyaz | اتصال |
| (Видеозвонок (Videozvonok | مكالمة فيديو |
| (Публикация (Publikatsiya | مشاركة |
| (Лайк (Layk | إعجاب |
| (Обновление (Obnovleniye | تحديث |
| (Данные (Dannyye | بيانات |
| (Зарядка батареи (Zaryadka batarei | شحن البطارية |
| (Личный аккаунт (Lichnyy akkaunt | حساب شخصي |
| ('Пароль (Parol | كلمة مرور |

ثانياً: جمل تمهيدية لتغطية أفكار النص

1. أَسْتَحْدِمُ هَاتِفِي الذِّكْرِي لِلتَّوَاصُلِ مَعَ أَصْدِقَائِي وَعَائِلَتِي.
2. أُرْسِلُ الْكَثِيرَ مِنَ الرَّسَائِلِ النَّصِيَّةِ كُلِّ يَوْمٍ.
3. لَدَيَّ حِسَابَاتٌ عَلَى عِدَّةِ شَبَكَاتِ اجْتِمَاعِيَّةٍ مَشْهُورَةٍ.
4. أَحِبُّ مُشَاهَدَةَ مَقَاطِعِ الْفِيدْيُو الْقَصِيرَةِ عَلَى الْإِنْتِرْنِتِ.
5. يُمَكِّنُنِي دَفْعُ الْفَوَاتِيرِ وَاسْتِحْدَامُ الْخِدْمَاتِ الْبَنْكِيَّةِ عَبْرَ التَّطْبِيقَاتِ.
6. أَحْيَانًا أَضَيِّعُ وَقْتًا طَوِيلًا فِي تَصَفُّحِ وَسَائِلِ التَّوَاصُلِ الْاجْتِمَاعِيِّ.
7. أَحَاوِلُ تَقْلِيلَ وَقْتِ اسْتِحْدَامِي لِلْهَاتِفِ لِتَرْكِيزِ أَكْثَرِ.
8. أَتَأَكَّدُ مِنْ شَحْنِ بَطَّارِيَةِ الْهَاتِفِ قَبْلَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَنْزِلِ.
9. مِنَ الْمُهْمِّ حِمَايَةُ حِسَابَاتِي بِاسْتِحْدَامِ كَلِمَةِ مُرُورٍ قَوِيَّةٍ.
10. أَفْضَلُ إِجْرَاءَ مَكَالِمَاتِ الْفِيدْيُو لِرُؤْيَةِ وَجْهِ الْمُتَحَدِّثِ.

كيف نقول:

11. Я использую свой смартфон для общения с друзьями и семьей.
12. Я отправляю много текстовых сообщений каждый день.
13. У меня есть аккаунты в нескольких популярных социальных сетях.
14. Я люблю смотреть короткие видеоролики в интернете.
15. Я могу оплачивать счета и пользоваться банковскими услугами через приложения.
16. Иногда я трачу много времени на просмотр социальных сетей.
17. Я стараюсь сократить время использования телефона, чтобы больше сосредоточиться.
18. Я проверяю, заряжен ли аккумулятор телефона, перед выходом из дома.
19. Важно защищать свои аккаунты с помощью надежного пароля.
20. Я предпочитаю совершать видеозвонки, чтобы видеть лицо собеседника.

ثالثاً: القراءة

الهاتف الذكي

أصبح الهاتف الذكي جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، فهو لم يعد مجرد وسيلة لإجراء الاتصالات، بل أصبح أداة متعددة الوظائف. أستخدم هاتفي الذكي في كل شيء تقريباً؛ للتواصل مع عائلتي وأصدقائي الذين يعيشون بعيداً، حيث أرسل إليهم رسائل نصية سريعة أو أجري معهم مكالمات فيديو.

كما أنني أستخدم العديد من تطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي. لدي حساب شخصي على إنستغرام وفيسبوك، وأقضي بعض الوقت في تصفح المنشورات ومشاركة الصور. أحياناً أرى إعلانات مثيرة للاهتمام فأقوم بالضغط على زر الإعجاب، وفي نهاية كل أسبوع أتحقق من تحديثات التطبيقات لضمان عمل الهاتف بشكل جيد.

ومع كل هذه الفوائد، يجب أن ننتبه إلى أن الهواتف ووسائل التواصل الاجتماعي قد تستهلك وقتاً طويلاً. في بعض الأحيان، أجد نفسي أضيع ساعتين أو ثلاث ساعات في تصفح الشاشات دون فائدة حقيقية. لذلك، قررت أن أضع لِنفسي حدوداً. أحاول شحن بطارية الهاتف بعيداً عن غرفة النوم، وأحدد أوقاتاً معينة لاستخدام التطبيقات، حتى أتمكن من قضاء وقت أطول في القراءة أو ممارسة الرياضة. حماية بياناتي الشخصية هي أيضاً أولوية، لذلك أستخدم كلمة مرور قوية جداً.

СМАРТФОН

Смартфон стал неотъемлемой частью нашей повседневной жизни; он больше не просто средство связи, а многофункциональный инструмент. Я использую свой смартфон практически для всего: для общения с семьей и друзьями, которые живут далеко, отправляю им быстрые текстовые сообщения или совершаю видеозвонки.

Я также использую множество приложений для социальных сетей. У меня есть личный аккаунт в Instagram и Facebook, и я провожу некоторое время, просматривая публикации и делюсь фотографиями. Иногда я вижу интересные объявления, нажимаю кнопку «Нравится», и в конце каждой недели проверяю обновления приложений, чтобы обеспечить хорошую работу телефона.

Несмотря на все эти преимущества, мы должны помнить, что телефоны и социальные сети могут отнимать много времени. Иногда я обнаруживаю, что трачу два или три часа, просматривая экраны без реальной пользы. Поэтому я решил установить для себя границы. Я стараюсь заряжать аккумулятор телефона подальше от спальни и устанавливаю определенное время для использования приложений, чтобы я мог тратить больше времени на чтение или занятия спортом. Защита моих личных данных также является приоритетом, поэтому я использую очень надежный пароль.

الدرس العاشر:

التعليم الجامعي

قائمة المفردات المهمة

| الكلمة بالعربية | (Значение) الترجمة بالروسية |
|-------------------|--|
| التخصص الدراسي | Учебная специальность |
| جامعة | Университет |
| كلية الهندسة | Инженерный факультет |
| كلية التربية | Педагогический факультет |
| كلية التجارة | Факультет коммерции / Торговый факультет |
| محاضرة / محاضرات | Лекция / Лекции |
| مواد دراسية | Учебные предметы |
| تخرج / يوم التخرج | Выпуск / День выпуска (окончания) |
| طالب | Студент |
| مهندس | Инженер |
| طبيب | Врач |
| معلمة | Учительница |
| مكتبة | Библиотека |
| مستقبل | Будущее |
| يدرس بجد | Усердно учится |
| اختيار | Выбор |
| ناجح | Успешный |

الجملة التمهيديّة:

| الترجمة بالروسية | الجملة بالعربية |
|---|--|
| Меня зовут Ахмед, я студент второго курса университета. | اسمي أحمد، أنا طالب في السنة الثانية في الجامعة. |
| Я учусь на инженерном факультете по специальности "компьютерная инженерия". | أدرس في كلية الهندسة، تخصص هندسة الحاسوب. |
| Я очень люблю свою учебу, потому что интересуюсь технологиями и хочу стать успешным инженером в будущем. | أحب دراستي كثيراً لأنني أهتم بالتكنولوجيا، وأريد أن أصبح مهندساً ناجحاً في المستقبل. |
| Мой университет очень большой и красивый. | جامعتي كبيرة وجميلة جداً. |
| В университете есть огромная библиотека и современные аудитории. | يوجد في الجامعة مكتبة ضخمة وفصول دراسية حديثة. |
| Там мы читаем книги и ищем информацию. | نحن نقرأ الكتب ونبحث عن المعلومات هناك. |
| У меня много друзей, которые изучают разные специальности. | لدي أصدقاء كثيرون يدرسون تخصصات مختلفة. |
| Мой друг Махмуд учится на медицинском факультете. | صديقي محمود يدرس في كلية الطب. |
| Он много читает и усердно учится, потому что хочет стать врачом и лечить пациентов. | هو يقرأ كثيراً ويدرس بجد لأنه يريد أن يصبح طبيباً ويعالج المرضى. |
| Моя подруга Фатима учится на педагогическом факультете, потому что любит детей и хочет работать учительницей в начальной школе. | وصديقتي فاطمة تدرس في كلية التربية، لأنها تحب الأطفال وتريد أن تعمل معلمة في مدرسة ابتدائية. |

| | |
|---|--|
| <p>А мой младший брат учится на факультете коммерции и экономики, потому что любит цифры и .управление бизнесом</p> | <p>أما أخي الصغير، فهو يدرس في كلية التجارة والاقتصاد لأنه يحب الأرقام وإدارة الأعمال.</p> |
| <p>Лекции начинаются рано утром и .заканчиваются вечером</p> | <p>تبدأ المحاضرات في الصباح الباكر وتنتهي في المساء.</p> |
| <p>Мы изучаем различные учебные предметы, такие как математика, .физика и языки</p> | <p>نحن ندرس مواد دراسية متنوعة، مثل الرياضيات، والفيزياء، واللغات.</p> |
| <p>После лекций мы сидим в .университетском кафе и пьем кофе</p> | <p>بعد المحاضرات، نجلس في مقهى الجامعة ونشرب القهوة.</p> |
| <p>Образование очень важно в нашей жизни, оно строит будущее и .помогает нам найти хорошую работу</p> | <p>التعليم مهم جداً في حياتنا، فهو يبني المستقبل ويساعدنا على إيجاد وظائف جيدة.</p> |
| <p>Выбор специальности - важный шаг .для каждого молодого человека</p> | <p>اختيار التخصص الدراسي خطوة مهمة لكل شاب.</p> |
| <p>Мы должны выбирать ту специальность, которую любим, .чтобы добиться в ней успеха</p> | <p>يجب أن نختار التخصص الذي نحبه لكي ننجح فيه.</p> |
| <p>Я горжусь своей специальностью и с нетерпением жду дня окончания .университета</p> | <p>أنا فخور بتخصصي وأنتظر يوم التخرج بفارغ الصبر.</p> |

القراءة:

التَّعْلِيمُ الْجَامِعِيُّ

إِسْمِي أَحْمَدُ، أَنَا طَالِبٌ فِي السَّنَةِ الثَّانِيَةِ فِي الْجَامِعَةِ. أَدْرُسُ فِي كَلِيَّةِ الْهَنْدَسَةِ، تَخْصُّصَ هَنْدَسَةِ الْحَاسُوبِ. أَحِبُّ دِرَاسَتِي كَثِيرًا لِأَنَّيْ أَهْتَمُّ بِالتَّكْنُوْلُوجِيَا، وَأُرِيدُ أَنْ أَصْبِحَ مُهَنْدِسًا نَاجِحًا فِي الْمُسْتَقْبَلِ. جَامِعَتِي كَبِيرَةٌ وَجَمِيلَةٌ جَدًّا. يُوجَدُ فِي الْجَامِعَةِ مَكْتَبَةٌ ضَخْمَةٌ وَفُصُولٌ دِرَاسِيَّةٌ حَدِيثَةٌ. نَحْنُ نَقْرَأُ الْكُتُبَ وَنَبْحَثُ عَنِ الْمَعْلُومَاتِ هُنَاكَ.

لَدَيَّ أَصْدِقَاءُ كَثِيرُونَ يَدْرُسُونَ تَخْصُّصَاتٍ مُخْتَلِفَةً. صَدِيقِي مَحْمُودٌ يَدْرُسُ فِي كَلِيَّةِ الطَّبِّ. هُوَ يَفْرَأُ كَثِيرًا وَيَدْرُسُ بَجِدِّ لِأَنَّهُ يُرِيدُ أَنْ يُصْبِحَ طَبِيبًا وَيُعَالِجَ الْمَرْضَى. وَصَدِيقَتِي فَاطِمَةُ تَدْرُسُ فِي كَلِيَّةِ التَّرْبِيَةِ، لِأَنَّهَا تُحِبُّ الْأَطْفَالَ وَتُرِيدُ أَنْ تَعْمَلَ مُعَلِّمَةً فِي مَدْرَسَةٍ ابْتِدَائِيَّةٍ. أَمَّا أَخِي الصَّغِيرُ، فَهُوَ يَدْرُسُ فِي كَلِيَّةِ التَّجَارَةِ وَالْإِقْتِصَادِ لِأَنَّهُ يُحِبُّ الْأَرْقَامَ وَإِدَارَةَ الْأَعْمَالِ.

تَبْدَأُ الْمَحَاضِرَاتُ فِي الصَّبَاحِ الْبَاكِرِ وَتَنْتَهِي فِي الْمَسَاءِ. نَحْنُ نَدْرُسُ مَوَادَّ دِرَاسِيَّةً مُتَنَوِّعَةً، مِثْلَ الرِّيَاضِيَّاتِ، وَالْفِيزِيَاءِ، وَاللُّغَاتِ. بَعْدَ الْمَحَاضِرَاتِ، نَجْلِسُ فِي مَقْهَى الْجَامِعَةِ وَنَشْرَبُ الْقَهْوَةَ.

التَّعْلِيمُ مُهِمٌّ جَدًّا فِي حَيَاتِنَا، فَهُوَ يَبْنِي الْمُسْتَقْبَلَ وَيُسَاعِدُنَا عَلَى إِجَادِ وَظَائِفَ جَيِّدَةٍ. إِخْتِيَارُ التَّخْصُّصِ الدَّرَاسِيِّ خُطْوَةٌ مُهِمَّةٌ لِكُلِّ شَابٍّ. يَجِبُ أَنْ نَخْتَارَ التَّخْصُّصَ الَّذِي نُحِبُّهُ لِكَيْ نَنْجَحَ فِيهِ. أَنَا فَخُورٌ بِتَخْصُّصِي وَأَنْتَظِرُ يَوْمَ التَّخَرُّجِ بِفَارِحٍ الصَّبْرِ.

меня зовут Ахмед, я студент второго курса университета. Я учусь на инженерном факультете по специальности "компьютерная инженерия". Я очень люблю свою учебу, потому что интересуюсь технологиями и хочу стать успешным инженером в будущем. Мой университет очень большой и красивый. В университете есть огромная библиотека и современные аудитории. Там мы читаем книги и ищем информацию.

У меня много друзей, которые изучают разные специальности. Мой друг Махмуд учится на медицинском факультете. Он много читает и усердно учится, потому что хочет стать врачом и лечить пациентов. Моя подруга Фатима учится на педагогическом факультете, потому что любит детей и хочет работать учительницей в начальной школе. А мой младший брат учится на факультете коммерции и экономики, потому что любит цифры и управление бизнесом.

Лекции начинаются рано утром и заканчиваются вечером. Мы изучаем различные учебные предметы, такие как математика, физика и языки. После лекций мы сидим в университетском кафе и пьем кофе.

Образование очень важно в нашей жизни, оно строит будущее и помогает нам найти хорошую работу. Выбор специальности - важный шаг для каждого молодого человека. Мы должны выбирать ту специальность, которую любим, чтобы добиться в ней успеха. Я горжусь своей специальностью и с нетерпением жду дня окончания университета.¹